

l'écho de la tour

hiver 2022-23

Mdi
maison de la tour hermann



« Sentir passer, à travers la porte ferrée,
Sirocco et Borée, et tous les Vents en guerre.
Ainsi est l'hiver, mais, tel qu'il est,
il apporte ses joies. »

Les Quatre Saisons (A. Vivaldi), L'Hiver

éditorial

Publiée une première fois dans le courant de l'année 2022, sous le nom de «Gazette de la Tour», cette nouvelle édition du journal de la Maison de la Tour se présente aujourd'hui sous une forme plus étendue.

Désormais intitulée «L'Echo de la Tour», et comme son nom l'évoque, cette publication vise à répercuter, tant en interne auprès des résidants et des équipes professionnelles, que vers l'extérieur: les familles, les proches, les habitants de la commune..., la richesse de l'activité qui se déroule au sein de notre établissement.

«L'Echo de la Tour» devrait paraître quatre fois par an, au gré de chaque saison. La présente publication vient donc clore l'hiver 2022-23. Celle du printemps à venir, d'ores et déjà en préparation, s'enrichira des contributions de chacun, de ses commentaires, critiques ou suggestions.

Je me plais à relever la qualité de tout ce à quoi il est ici fait «écho»: des créations des résidants aux multiples activités et animations qui leur sont proposées, en passant par l'accompagnement quotidien assuré par les équipes interdisciplinaires de la Maison de la Tour.

En complément à ces informations, d'autres nouvelles agrémenteront les prochaines éditions, à propos, notamment, des prestations de l'EMS ouvertes à la population: accès au cabinet de physiothérapie, aux soins dentaires et d'hygiène, au salon de coiffure pour les habitants d'Hermance.

Il sera également question, au rythme des éditions trimestrielles de «L'Echo de la Tour», de présenter notre calendrier des manifestations «Les Saisons de la Tour» et les événements culturels qui seront progressivement proposés sous cette appellation

Encore une fois, je tiens à remercier celles et ceux qui œuvrent pour que la qualité de vie de la Maison de La Tour résonne à l'extérieur. Sans elles et sans eux rien ne serait possible.

Bonne lecture à tous.



Tiziana Schaller
Directrice

sommaire

Proposer un « journal » au sein d'un établissement comme la Maison de la Tour implique immédiatement de faire des choix. En effet, la multitude des activités qui s'y déroulent ne peut pas trouver sa place dans une seule édition de l'"Echo de la Tour". Il est néanmoins prévu de couvrir aussi complètement que possible la vie de l'établissement et de s'en faire ici... l'écho.

Le sommaire de cette édition «Hiver 2022-23» est ainsi le suivant:

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| page 4 | nouveaux résidants |
| page 5 | collaborateurs |
| page 6 | nouveaux collaborateurs |
| page 7 | activités |
| page 8 | équithérapie |
| page 9 | zoothérapie |
| pages 10-13 | créations des résidants |
| pages 14-15 | ateliers |
| page 16 | fête de la courge à Corsier |
| page 17 | souvenirs de sortie des résidants |
| page 18 | écriture |
| page 19 | esquisses |
| pages 20-21 | animations |
| page 22 | créations des résidants |
| page 24 | ils nous ont quittés |

impresum

édition: Maison de la Tour

conception: Expression Créative

coordination: www.bernardmeier.com

impression: Galletet SA

photos: © maison de la Tour

nouveaux résidents



**MARCELLE
THORENS**
26 07 2022



**CONSTANCE
NIERLE**
12 08 2022



**MIREILLE
REYMOND**
19 08 2022



**NICOLINA
D'ANGELO**
22 08 2022



**JACQUELINE
MASSARENTI**
17 09 2022



**JACQUELINE
LIONTAS**
17 11 2022



**EDMÉE
BODENES**
19 12 2022



**GÉRARD
VIGLINO**
25 02 2023

**URSULA
SIEBEL**
16 12 2022

**WALTER
HILDEBRANDT**
23 02 2023

collaborateurs



BRUSHING OFFERT

Un brushing est offert aux habitant-e-s, sur présentation d'un exemplaire de « L'Echo de la Tour », uniquement sur rendez-vous (022 751 91 00), entre le 14 avril et le 30 juin 2023.

Le salon de coiffure de la Maison de la Tour est également ouvert aux habitants de la commune.



**TISSEM
EL BAKRI**
infirmière-chef
nommée adjointe de
direction



**DANIÈLE
ANDONG ZE**
nommée infirmière-
chef adjointe

nouveaux collaborateurs

| | |
|--|-------------------|
| MAËL BEDOUET, apprenti ASSC au service des soins | 22 08 2022 |
| JOSÉ ARIEL BELLO JAQUEZ, aide-animateur | 01 09 2022 |
| MARION JEAN, aide soignante | 01 10 2022 |
| KAMLI MELOUKA, aide-soignante | 01 07 2022 |
| ANGELINE MATHIEU, infirmière | 01 09 2022 |
| THIBAUD MONNIER, apprenti au service socio-culturel | 22 08 2022 |
| CHARLOTTE ROUX, collaboratrice de l'hôtellerie | 01 12 2022 |



**PREMTIM
HALIMI**
responsable
animation

MARIA DILONARDO, coiffeuse
(précédemment externe)

SAMUEL MAI, dentiste
(remplace le Dr Nikolaidis)

activités

Noël familles

_____ Samedi 17 décembre 2022

enfants

_____ Mercredi 21 décembre 2022

veillée

_____ Samedi 24 décembre 2022

messe et cadeaux

_____ Dimanche 25 décembre 2022

Semaines artistiques

_____ Du 9 au 14 janvier

_____ Du 4 au 12 février

Tai Chi Chuan

_____ Tous les mardis à 15h15

Gymnastique douce

_____ Tous les lundis, mercredis,
vendredis à 10h15

Chant (Matthias) à 15h30

_____ Jeudi 5 janvier

_____ Jeudi 19 janvier

_____ Jeudi 2 février

_____ Jeudi 16 février

Chorale (Patrick) à 15h30

_____ Jeudi 2 mars

_____ Jeudi 12 janvier

_____ Jeudi 16 janvier

_____ Jeudi 9 février

_____ Jeudi 23 février

_____ Jeudi 23 mars

Apéros du Chef Benoît à 10h30

_____ Jeudi 26 janvier

_____ Jeudi 23 février

_____ Jeudi 30 mars

Apéro à 11h

_____ Vendredi 6 janvier

_____ Vendredi 13 janvier

_____ Vendredi 20 janvier

_____ Vendredi 3 février

_____ Vendredi 10 février

_____ Vendredi 17 février

_____ Vendredi 3 mars

_____ Vendredi 10 mars

_____ Vendredi 24 mars

Atelier équilibre et parcours de marche

_____ Jeudi 5 janvier à 10h15

_____ Jeudi 12 janvier à 10h15

_____ Jeudi 19 janvier à 10h15

_____ Jeudi 26 janvier à 14h

_____ Jeudi 2 février à 10h15

_____ Jeudi 9 février à 10h15

_____ Jeudi 16 février à 10h15

_____ Jeudi 23 février à 14h

_____ Jeudi 2 mars à 10h15

_____ Jeudi 9 mars à 10h15

_____ Jeudi 16 mars à 10h15

_____ Jeudi 23 mars à 14h

Zoothérapie à 10h15

_____ Jeudi 2 février

_____ Mardi 10 janvier

_____ Mardi 7 mars

Les contes de Martine à 15h15

_____ Lundi 13 mars

_____ Lundi 27 mars

Journée des femmes

_____ Mercredi 8 mars

St-Patrick

_____ Vendredi 17 mars (toute la journée)

Centenaire de Mme Nierlé

_____ Samedi 18 mars

Bonhomme Hiver

atelier vœux (Ecole d'Hermance)

_____ Mardi 28 mars à 14h

fête du bonhomme

_____ Mardi 4 avril

équithérapie



Soigner l'esprit par le cheval est ce que propose l'équithérapie. Cette thérapie permet de nombreuses interactions et un travail autour des aspects cognitifs et sensoriels.

Quels sont les bienfaits et comment une séance se déroule-t-elle ?

Le cheval a différentes caractéristiques telles que la sensibilité, la force, la chaleur, la douceur ou encore le bercement. Il peut ainsi symboliser les aspects maternels et paternels selon les besoins du patient et les objectifs du thérapeute.

Ces différents aspects suscitent des réactions, prises de conscience ou apprentissages pouvant être utilisés

dans un cadre thérapeutique. Ils permettent notamment à la personne de prendre conscience de ses limites, de développer la confiance en soi (et/ou en autrui), l'affirmation de soi, la créativité, la prise de responsabilité, de développer la conscience de ses sensations et de ses comportements non verbaux détaille la spécialiste avant d'ajouter: « Le cheval n'est cependant pas le soignant, c'est la qualité, le savoir-faire, l'expérience de l'équithérapeute, à la fois vis-à-vis du malade et vis-à-vis du cheval qui va permettre de remédier ou améliorer à des difficultés psychologiques ou physiques ».

C'est l'été. Il fait un temps incroyablement chaud, alors nous nous glissons à l'ombre. Nous attendons que le portail s'ouvre devant ceux que nous attendions: les poneys.

Les voilà. Ils arrivent tranquillement. Ils respirent, sentent les alentours afin de prendre leurs repères et se dirigent avec douceur vers les aînés armés de carottes afin d'entrer en contact avec ces animaux placides, prêtes à se laisser approcher, caresser et à rendre cette caresse. La relation s'établit. C'est un moment d'une grande intensité. Un moment de calme, de bien-être. A refaire...

Cette activité a été organisée en collaboration avec le Poney Club de Presinge, qui s'est déplacé à Hermance avec ses animaux.

zoothérapie

La zoothérapie est une méthode thérapeutique qui permet d'améliorer la qualité d'une vie mais aussi la santé physique ou mentale d'une personne en utilisant l'animal comme médiateur. Le patient pris en charge dans le cadre de la zoothérapie peut être ou non placé dans une institution. La particularité de la zoothérapie est de s'appuyer sur un phénomène naturel qui est le lien entre l'humain et l'animal.

Boris Levinson est considéré comme le père fondateur de la zoothérapie. Professeur en psychiatrie également psychologue pour enfant, utilise chiens et chats dès la fin des années 50 au cours des séances pendant lesquelles il reçoit ses patients dont des enfants autistes. Il est le premier à décrire l'effet catalyseur des animaux sur les patients mais également sur le personnel soignant. Ses travaux seront plus tard repris par Elisabeth et Samuel Corson, psychiatres dans un centre pour adolescents perturbés.



créations des résidents



Histoire à aimer.

Il était une fois une jeune fille qui n'avait plus de parents.

On s'occupait d'elle à travers une organisation caritative.

Est ce qu'on a bien regardé son âge?

Si c'est une petite fille de 10 ans, on ne va pas la mettre avec des adolescentes car elles ne vont pas s'occuper d'elle.

Cette petite fille avait un rêve et tout ce qu'elle voulait c'était de poursuivre ce rêve. Je ne sais pas quel était son rêve, mais c'était certainement d'être dans une atmosphère équilibrée.

Ses parents devaient beaucoup lui manquer. Au fond, il n'y avait personne pour s'occuper de cette petite fille. Elle est abandonnée alors?

C'est une pauvre petite fille que je croyais connaître, mais ma connaissance n'était que très superficielle.

Si elle avait 18 ans, elle aurait de quoi se débrouiller étant donné que l'âge dans son cas aide beaucoup.

Elle pourrait alors trouver un travail pour pouvoir s'acheter un appartement, de quoi subsister mais également de quoi se lancer dans une nouvelle vie d'indépendance.

Je ne vois pas ce que l'on pourrait ajouter, c'est difficile de l'imaginer.

Je la prendrais chez moi, et je l'adopterais. C'est beau ça...

Le plus joli dans cette histoire, c'est que nous l'avons construite ensemble.

Cette histoire de petite fille nous a entraîné vers, comme le dit si bien Caroline, une originalité de connivence de construction d'écrivaines, écrivains qui ont osé.

Le rêve de cette petite fille est de fonder une famille et d'avoir un enfant qui pourrait recevoir tout l'amour qu'elle n'a jamais eu de ses parents.



Création des résidants
pendant les semaines artistiques



D'un corps qui commence la danse
Harmonie-fleur
Corps au sol
Corps ri dort
En émoi
Oui, c'est moi
Tu es là droit devant moi
Derrière la porte il y a quelqu'un
Derrière la porte il y a celle, celui qu'on attendait
Derrière la porte il y a celle, celui qu'on attendait plus
Derrière la porte il y a quelqu'un
Oui demain
Chère austère
La mer est notre mère
La vie passe comme une boule de feu
La vie passe, je reste sur le quai de la gare
Ma jeunesse s'étiole
C'est normal, il faut faire avec.

créations des résidants, suite...

Qu'est-ce que je peux reprocher?
 Je n'en sais rien...
 Au mari d'abord...
 Les émotions c'est ce que l'on ressent.
 Ça nous arrive de temps en temps.
 Moi je n'ai pas d'émotions
 Il y en a qui ont de la chance.
 Les rebelles sont contre tous les autres. Peut-être que je suis rebelle de temps en temps, mais ce n'est pas souvent...
 Effacer... Effacer ce que l'on n'aime pas, comme les idées noires.
 Et puis il y a ce que l'on sent du temps et du mauvais temps. Mon Dieu, mais le temps, c'est un moment, un instant.
 Et être jeune c'est aussi quelque chose qui ne

dure qu'un temps...
 Ce temps qui passe...
 Il passe vite, parfois trop lentement.
 C'est exactement ça.
 Les idées nous viennent ainsi et souvent elles sont dans la tête.
 Prendre sa vie en main,
 c'est ne pas la laisser libre.
 C'est prendre sa vie dans sa main,
 c'est rendre le temps éternel.
 C'est long, c'est grand.
 Le temps-éternité.



Si tu attrapes un beau bonheur,
un papillon rare, sans l'abîmer, si
tu le prends dans ta paume et que
tu la refermes pour l'emprison-
ner, il ne reste que de la poussière
de bonheur sur les doigts, si tu le
piques sur un bois il meurt. Il faut
être comme l'arbre à papillons,
prêt à accueillir le bonheur, et tu
verras, il viendra sur ton épaule.
Bernard Giraudeau

Création des résidants pendant les semaines artistiques



ateliers gym douce et massage



L'atelier gym douce est coaché par Javier, assisté par un animateur du service socio-culturel.

Lisa, apprentie en animation, propose un moment individuel de partage privilégié et de détente à Mme Moser.



Autre moment privilégié, proposé par une stagiaire à Mme Reymond.



atelier équilibre

**Il y a un silence du corps
et de l'âme : c'est la
condition du bien-être.**
Maurice Toesca



L'une des principales ambitions de l'établissement est de préserver la mobilité des résidents et de maintenir leur autonomie. Une équipe pluridisciplinaire composée de physiothérapeute, ergothérapeute, coach sportif, soignants et animateurs s'y consacrent.



Atelier équilibre et parcours de marche, animé chaque jeudi par notre physiothérapeute Julie et notre aide-soignante référente en ergothérapie et mobilité, Mary Lou.

fête de la courge à Corsier

2 Octobre

Nous partons avec Kurt. Le temps est magnifique. Dans le bus, il y a une ambiance colonie de vacances pour grands enfants.

Sur place, nous découvrons une foule immense. Un vent de liberté soufflait sur cette fête. Nous n'avions pas fait 100m que Madame Gester rencontrait une connaissance qui était le grand ami de son père.

Ailleurs, certains mangeaient de la raclette, d'autres présentaient des spécialités. Des stands gourmands ici et là et plus particulièrement des spécialités culinaires.

Mais le plus beau stand était celui de la courge avec toutes ses variétés offertes à nos regards curieux. Cucurbitacées sublimes.

La soif s'est fait sentir, il faisait très chaud. Comme il n'y avait pas de banc pour s'asseoir, ce qui nous a obligé à aller nous mettre là où c'était possible. Madame Gester a pu bénéficier d'une chaise en tissu que j'avais apporté. Quant à Thibault il est parti nous chercher des boissons et il est revenu avec une bouteille de Moulton avec six verres.

Cette boisson n'était pas prévue, mais nous avons toutes et tous apprécié cette initiative de douceur. Nous avons donc siroté, dégusté ce breuvage tant attendu, sans hésitation. Nous n'en avons pas laissé une goutte !

Durant cet agréable moment, Madame Manigley a eu le très grand bonheur de rencontrer fortuite-

ment ses petits-enfants et son arrière petit-fils. Il y avait dans leurs yeux, des milliers d'étoiles. Quant à Madame Gester, elle a, elle aussi, rencontré une personne de la chorale qu'elle fréquentait.

Cette journée était sous le signe de la courge, du partage, du rire et de rencontres imprévues. En somme, une très belle journée !



souvenirs de sortie des résidants



Sortie au bord du lac sur le Quai d'Hermance avec Madame Odier*, accompagnée par Ariel (lundi 10 octobre 2022)

À la descente de la mairie, devant l'église d'Hermance, nous nous arrêtons quelques instants. Madame Odier me raconte que sa fille s'est mariée dans cette belle église, et qu'il y a eu beaucoup de monde présent.

Madame Odier m'explique qu'elle était chasseuse et connue dans le village d'Hermance, qu'elle avait eu des jumeaux : deux garçons et ensuite une fille. Elle m'a aussi raconté qu'elle avait tiré pour la dernière fois à l'âge de 70 ans au fusil de chasse, sur le chemin, en arrivant au bord du lac sur les quais d'Hermance.

Tout en bavardant, nous croisons un jeune homme qui promène son chien. A un moment, il a fait demi-tour pour venir se présenter et lui dire bonjour car il semblait bien connaître Madame Odier.

Elle l'a tout de suite reconnu. Elle lui a dit que la dernière fois qu'elle avait vue, il n'était encore qu'un petit garçon. Ils ont entamé une belle discussion et ont continué à parler du bon vieux temps où ils allaient chasser ensemble en famille en France. Le père du jeune homme et Madame Odier, organisaient autrefois des parties de chasse en France. A la fin de la discussion, le jeune homme lui a promis de venir lui rendre visite à l'EMS maison de la tour et qu'il était ravi de lui avoir parlé. Il est parti de son côté, Madame Odier avait le sourire. Elle était ravie car elle avait apprécié ce beau moment, où elle avait pris un réel plaisir à discuter de bons souvenirs du temps passé.

** décédée le 19 février 2023 dans sa 101^{ème} année*

écriture

Il était une fois, un Noël étrange...

Une histoire avec un drôle de petit bonhomme de foi...

Il aimait la fête de Noël, parce que celle-ci apporte.

Autour du sapin bien décoré par les enfants, il y a le petit Jésus, les cadeaux dans des papiers, des rubans magnifiques, des cadeaux, que tout est illuminé partout, que c'est gai avec les chants créés pour ces jours si beaux, si chaleureux.

Le sapin est tout doré, il brille de mille feux. Les bougies de toutes les couleurs sont allumées. Mais que fait le petit bonhomme de foi? Il attend patiemment son paquet comme tous les enfants de la maison qui sont au nombre de dix!

Et tout ce petit monde attend fébrilement. C'est aussi un moment plein d'amour où l'on chante volontiers ces chants qui prennent le coeur.

La maman a préparé un énorme repas avec une grosse dinde fourrée aux marrons. Monsieur Jacques n'aime pas les marrons.

Madame Junod les adore, qu'ils soient glacés ou autre et tant pis pour notre ami.

Madame Fenkart ne viendra pas parce que Noël, pour elle, ne veut rien dire. Les traditions ne sont pas son fort! Madame Baur veut absolument du chocolat blanc et une cigarette!

Le père fouettard, lui, est en route pour les enfants pas sages et pour le bonhomme de foi trop coquin. Il chahute beaucoup ces jours-ci. Mais il y a aussi la Saint Nicolas le 6 décembre. Ici, c'est ce que l'on fête, nous dit Madame Manigley.

Mais bizarrement le père Noël n'arrive pas. Il ne veut pas venir?

Ça alors... C'est un mystère.

Ah, mais, peut-être aussi que son traîneau est en panne, alors il n'arrive pas à descendre.

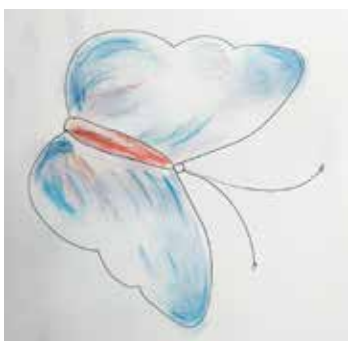
Notre petit bonhomme de foi prend son courage à deux mains et s'en va dépanner le père Noël. Grâce à lui, celui-ci peut enfin descendre...

La fête peut commencer et les cadeaux seront distribués.

Bon Noël à vous toutes et tous. Les petits bonshommes de foi.

esquisses

Madame Mossaz



Entrer dans la chambre de cette grande dame, c'est entrer dans un monde de Peintre.

Se trouver bouleversée par ces corps fixés les uns aux autres à tout jamais, ces enchevêtrements d'êtres humains, comme liés par quelque chose d'indicible, rendu visible par l'artiste qu'elle est.

Son extrême sensibilité donne envie d'aller plus loin dans la rencontre. Tout doucement approcher et oser murmurer qu'il faut encore peindre, se dire, dans ces traits, que le temps ne peut empêcher de naître...

Imaginer, en 2023, une exposition de ses oeuvres, avec celles de sa fille, de sa petite-fille.

Très timidement, elle reprend son dessin inachevé. Attendre le battement du coeur, lorsque tout sera réalisé...

Et puis, un matin de décembre, alors que la Dame s'ennuyait, lui proposer de dessiner ensemble sur « le bout de table ». Et là, un autre pan de vie apparaît.

**« Les toiles sont les pages
des journaux intimes des
peintres. »**
Zao Wou-ki.

animations



Ô Monsieur Jaques apprécie de jouer aux échecs.

Il est important de maintenir les habitudes de vie antérieures à l'admission en EMS et de préserver les passions et centres d'intérêt, pour une douce continuité de la vie.



A l'occasion de l'Avent, les villageois d'Hermance ont pour habitude de choisir une date pour inviter voisins et voisines à partager un vin chaud et présenter sa fenêtre. Une fois de plus, la Maison de la Tour s'est jointe avec plaisir à cette tradition et c'est le jour de la Saint-Nicolas que les résidants ont pu s'installer auprès du feu, pour profiter de cette chaleureuse ambiance.





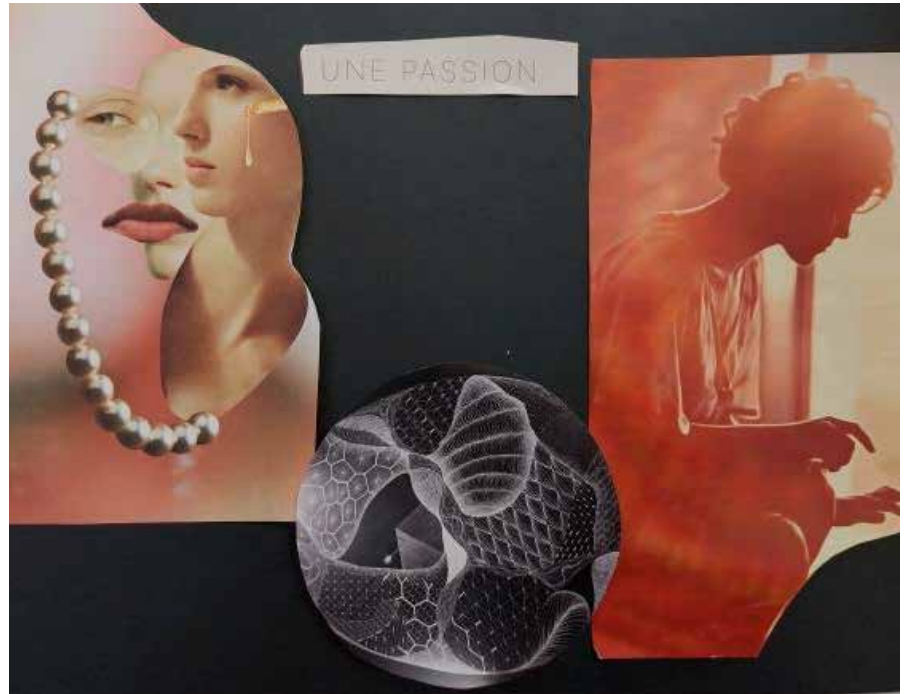
Ô Mme Manigley en plein atelier d'art floral, avec délicatesse et raffinement.

**Ça fait du bien d'être libre,
les yeux dans le bleu.
En vue d'une promesse d'évasion.
*Madame Manigley***



créations des résidents, fin

Création des résidents
pendant les semaines artistiques



Madame Manigley



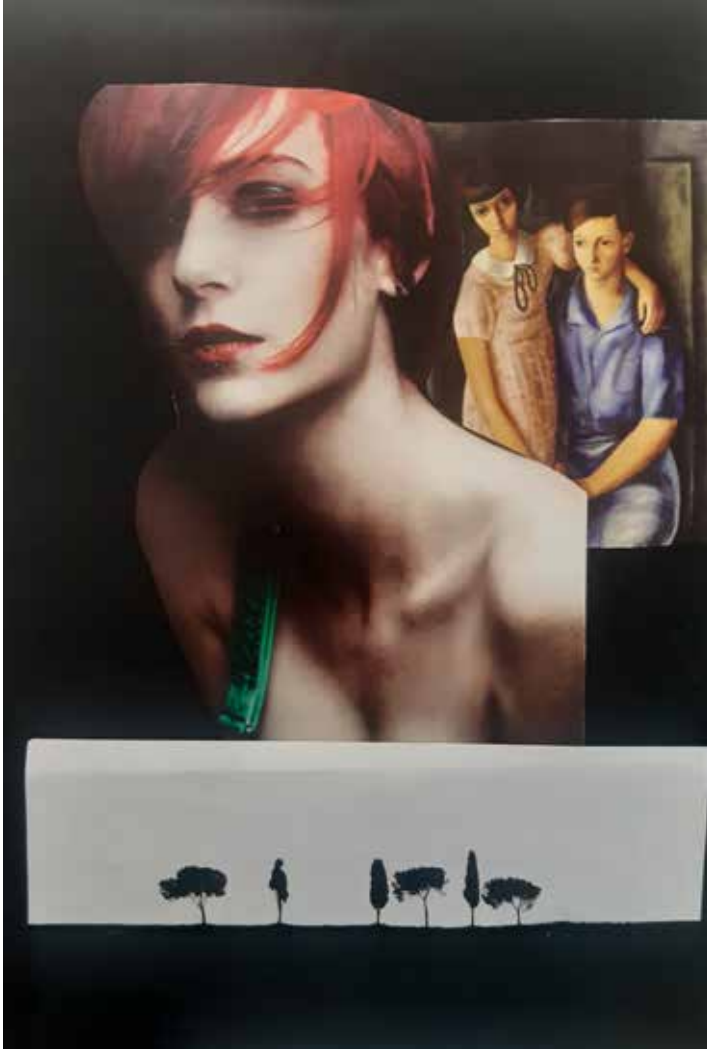
Madame Gaon

**Voir, entendre, aimer. La vie est un cadeau
dont je défais les ficelles chaque matin, au
réveil.**

Christian Bobin



Monsieur Jaques



Mademoiselle Rebelle à de l'émotion.
Elle plante le temps.
Madame Julia Mercier

On écoute de l'oeil
On regarde d'une oreille
J'adore les blagues farfelues
Je ne suis pas très sérieux
J'aime mettre les gens mal à l'aise
pour rire

Madame Manigley



Madame Baur





Écoute la vie, Au delà du bruit elle te murmure des poésies.
Zohra Aaffane

ils nous ont quittés

| | |
|-----------------------|------------|
| NELLY DAGUET | 21 07 2022 |
| RODNEY ABENSUR | 6 08 2022 |
| SHIRLEY-PATRICIA REY | 15 08 2022 |
| JACQUELINE SHROEDER | 15 08 2022 |
| CLAIRE MARCELLIN | 6 09 2022 |
| DENISE PUISOYE-BESSON | 13 09 2022 |
| ERIKA GIMMEL | 11 11 2022 |
| YVONNE RISSE | 6 12 2022 |
| JACQUELINE FENKART | 11 12 2022 |
| FERNAND VIDONNE | 14 12 2022 |
| GEORGINA MARY ODIER | 19 02 2023 |



les résidences

ems-lesresidences.ch



Maison de la Tour SA
 Rue du Couchant 15, 1248 Hermance
 022 751 91 00
 accueil@mdlt.ch
 ems-lesresidences.ch