

l'écho de la tour

automne 2024

Mdi
maison de la tour hermann



C'est l'heure exquise et matinale
Que rougit un soleil soudain.
A travers la brume automnale
Tombent les feuilles du jardin.

Une blonde lumière arrose
La nature, et, dans l'air tout rose,
On croirait qu'il neige de l'or.

*François Coppée
Promenades et intérieurs
Matin d'octobre*



éditorial

Lancé à l'hiver 2022-23, «L'Echo de la Tour» connaît aujourd'hui sa 7^e édition. Ces sept éditions passées ont été l'occasion de donner la parole aux différentes parties prenantes de La Maison de la Tour, au travers des éditoriaux: Mmes Karine Bruchez (maire d'Hermance et présidente du Conseil d'administration de la MdIT), Tissem El Bakri (responsable des soins et adjointe de direction), Jeannine Moser (résidente), Marie-Claude Falkowitz (proche-aidante), tout comme par la présentation des «métiers de la Tour» (psychologue, service technique, ASSC, accueil, lingerie). Le journal est devenu un canal d'information - rétroactive et prospective - sur les nombreux événements et activités de l'établissement.

Dans le même temps que «L'Echo» se développait, la MdIT jouant un rôle précurseur en la matière, «Les Résidences» - groupement des EMS La Méridienne, Maison de la Tour, Résidence Beauregard, Villa Mona et des entités Clair-Val (IEPA), Jardins de Mona (résidence-services) et Fondation SeAD (aide et soins à domicile) - gagnait en cohérence, matérialisant les synergies et les transversalités possibles dans l'accompagnement des différentes étapes de vie de la personne âgée.

C'est donc assez naturellement que «L'Echo de la Tour» fera place, dès le début de l'année 2025, à «L'Echo des Résidences», journal qui retracera la vie, l'environnement et les projets de toutes les entités du groupement. Les activités de chaque structure, leurs spécificités conserveront des emplacements personnalisés dans la nouvelle forme que prendra la publication, mais il a paru important de donner une visibilité accrue - comme déjà réalisé avec le rapport annuel 2023 des établissements, réunis dans un rapport unique - aux «Résidences».

Nos remerciements à toutes celles et ceux qui ont permis la création et le développement de «L'Echo de la Tour», bonne lecture de cette 7^e édition... et rendez-vous, ensuite, pour le premier numéro de «L'Echo des Résidences».


Tiziana Schaller
Directrice



sommaire

Edition d'automne, à quelques encablures de l'hiver, déjà, et avec l'été dans le rétroviseur. Seule constante, en cette année 2024 qui touche bientôt à sa fin, un temps (météorologique) maussade, que vient compenser les nombreuses activités relatées dans ce numéro de l'Echo de la Tour. Bonne lecture!

page 2	éditorial
page 4	nouveaux résidents
page 5	comité des résidents
page 6	nouveaux collaborateurs
page 7	les idoles des seniors
page 8	les métiers de la tour
page 10	soirée guinguette
page 12	activités
page 14	croisière
page 15	récit de vie
page 16	speed-dating
pages 18-19	humeur-humour
page 20	bon appétit!
page 21	les juniors du rugby club d'hermance
page 22	photos-reportages
page 24	guiness'tour

impresum

édition : Maison de la Tour

rédaction : Jeannine Moser, Jonas Meier, Tissem El Bakri, Alexia Roch, Bernard Meier

conception, mise en page : Expression Créative

coordination : www.bernardmeier.com

impression : Imprimerie Fillion

photos : © Maison de la Tour et J.-C. Rochat

nouveaux résidents

Hamida Khalef
26.07.2024

Nadine Fayroud
19.08.2024

Arlette Szabo
04.10.2024



Suzanne Bonnet
10.07.2024



Denise Novovitch
07.08.2024



May Favre
13.08.2024

ils nous ont quittés



Louise Schindler
22.07.2024



Léon Labourey
30.09.2024



Julia Mercier
13.10.2024

Guity Huber
01.08.2024

Muriel Lala Kaufmann
11.08.2024

Anne Paoliello
11.08.2024



comité des résidents



Le 12 septembre dernier s'est déroulée la troisième réunion du comité des résidents, qui a pris son envol au printemps.

Ce suivi, que l'on souhaite régulier dans l'Écho, n'a pas pour vocation de réciter la liste des résultats obtenus, tant par les équipes dédiées que par les résidents, mais de présenter un événement, une décision ou une amélioration, qui a fait l'objet de discussions lors des réunions du comité. Aujourd'hui, ce sont les sorties en bateau que nous souhaitons mettre en exergue.

Encadrées par Alexia Roch, psychologue au sein du service socio-culturel, ces sorties furent au nombre de quatre, dont une gourmande. Avec ou sans repas, chacune a apporté de la tranquillité, un peu de dépaysement et une vue exceptionnelle sur la côte.

Nous découvrons à ce comité des résidents un intérêt tout particulier, puisqu'il permet de se pencher à la fois sur le passé, le présent et le futur de la vie au sein de l'établissement.

Anciens habitants de la ville ou de communes avoisinantes d'Hermance, nous avons toutes et tous des souvenirs d'une maison, d'un jardin ou d'un monument qui nous a fait rêver.

Les discussions en cours au comité portent notamment sur les fêtes de Noël: y amener des idées nouvelles, laisser place à son imagination, se réjouir du repas des familles, de la visite des enfants des collaborateurs, tout est possible.

La vie au sein de la Maison de la Tour vous intéresse, vous êtes un résident, un proche-aidant ou un simple lecteur, n'hésitez pas à nous faire part de vos idées ou de vos commentaires: info@mdlt.ch.

nouveaux collaborateurs



Mohamed Belaid
aide-soignant
01.07.2024



Aaliyah Lejmi
aide-soignante
01.07.2024



Lydia Brahimi
aide-soignante
07.08.2024



Jorge Purisaca
apprenti ASE
19.08.2024



Isabelle Trombin
infirmière
01.10.2024

les idoles des seniors : une jeunesse rock'n'roll !

Quand on pense à la musique de nos aînés, on imagine souvent des airs d'accordéon ou les chansons de Piaf qui résonnent dans les rues pavées. Mais les seniors d'aujourd'hui ont grandi au son d'une révolution musicale bien différente ! Dans les années 60 et 70, le monde a vu émerger des icônes du rock, de la folk et du blues qui ont marqué une génération. Ces artistes sont toujours là, et beaucoup d'entre eux continuent de monter sur scène.

Prenons par exemple Bob Dylan, véritable légende de la musique, né en 1941 et aujourd'hui âgé de 83 ans. Avec sa guitare et son harmonica, il a révolutionné la musique folk et inspiré toute une génération avec des chansons comme « Blowin' in the Wind » et « The Times They Are A-Changin' ». Et qui pourrait oublier les Beatles ? À 82 ans, Paul McCartney continue de faire vivre la magie de Liverpool, bien loin de l'accordéon !

Il en va de même pour Mick Jagger, leader des Rolling Stones (né en 1943) qui, à 82 ans danse encore sur les plus grandes scènes du monde. Les « papys du rock » comme lui ou encore David Gilmour, le génie derrière les sons psychédéliques de Pink Floyd, continuent de séduire toutes les générations avec leurs mélodies inoubliables.

Le phénomène n'est pas qu'international. Plus proche de nous aussi, des artistes comme Hugues Aufray (95 ans) ou Alain Souchon (80 ans) continuent de charmer les cœurs avec leurs chansons sensibles et poétiques. Ces icônes de la chanson française nous montrent qu'il n'y a pas d'âge pour l'inspiration et la créativité.

D'autres noms font résonner l'esprit de leur époque : celle des mouvements contestataires, de la libération des mœurs, et d'une créativité débridée. Iggy Pop, à 77 ans, incarne toujours la figure du « parrain du punk », alors que Carlos Santana (77 ans aussi) fait vibrer les foules avec ses solos de guitare légendaires.

Aujourd'hui, ces artistes, tout comme vous, ont traversé les décennies, surmonté des défis et continuent d'évoluer avec leur temps. Ils sont la preuve que la créativité et la passion ne s'éteignent jamais avec l'âge.

Alors, si vos petits-enfants pensent que vous n'écoutez que de la musique d'une autre époque, rappelez-leur que votre jeunesse a été marquée par des icônes qui continuent d'influencer la musique actuelle. Peut-être que le prochain concert auquel ils vous inviteront sera celui de Paul McCartney ou d'Elton John... même si la roue tourne et que de nouvelles idoles sont déjà là !



les métiers de la tour : le traitement du linge

Les métiers de la lingerie jouent un rôle essentiel dans la vie quotidienne des résidents. Ces professionnels sont responsables de l'entretien du linge et des vêtements, en assurant des tâches variées telles que le détachage, le lavage, le repassage, le pliage, et le marquage. Ils traitent aussi bien le linge plat de l'établissement que les vêtements de travail du personnel, en garantissant un haut niveau de propreté et d'hygiène.

En plus de ces tâches techniques, le personnel de la lingerie effectue de petits travaux de couture, prolongeant ainsi la durée de vie des vêtements des résidents. Ces interventions permettent d'assurer leur confort et leur bien-être, contribuant à la qualité de leur accompagnement dans l'établissement.

La distribution du linge, qui favorise un contact direct avec les résidents, assurant ainsi une relation humaine importante. La gestion des stocks fait également partie des tâches, nécessitant une surveillance régulière pour vérifier la qualité du linge. En collaboration avec les aides-soignantes, ils participent à l'organisation des armoires et au tri du linge, tout en veillant à ce que chaque résident dispose de vêtements propres et adaptés. Les lingères proposent parfois à certains résidents de participer à certaines tâches, comme le pliage de serviettes, contribuant ainsi à une implication dans l'accompagnement et une certaine valorisation et utilité ressenties par les résidents.

Le respect des normes d'hygiène, d'économie et d'écologie est au cœur de leurs responsabilités. En effet, les métiers de la lingerie doivent s'inscrire dans la philosophie de l'établissement, en respectant les réglementations et les standards imposés. La gestion du linge implique également un contrôle rigoureux, le suivi des vêtements envoyés éventuellement à l'extérieur pour des nettoyages spécifiques, et la participation à l'inventaire régulier.

Les professionnels de la lingerie travaillent en étroite collaboration avec différentes équipes au sein de l'établissement, notamment l'équipe soignante, pour assurer une communication fluide et une prise en charge de qualité. Leur autonomie, leur capacité à gérer le matériel et à maintenir des équipements en bon état sont essentielles au bon fonctionnement des services.



On notera aussi que, dans le cadre des interactions entretenues par la Maison de la Tour avec la commune d'Hermance, la lingerie de l'établissement assure depuis plusieurs années le traitement du linge de la Fondation Brocher (fondation-brocher.ch). La lingerie est ainsi ouverte à d'autres collaborations qui iraient dans le sens des échanges avec les habitants, sociétés et entreprises de la commune.



soirée guinguette



Vous l'avez certainement constaté, depuis quelques mois, des échanges entre les établissements membres des « Résidences » sont fortement encouragés. La soirée Guinguette* du 6 septembre dernier en est un parfait exemple. Pas moins de vingt résidents de la Maison de la Tour et une dizaine de la Villa Mona, ainsi que certains proches ont pris place autour de la table disposée de telle façon à faciliter les échanges entre toutes et tous.

Dans ce joyeux brouhaha alimenté de toute évidence par une sangria maison, les résidents observent d'un œil très intéressé les préparatifs d'une paella géante. Plus précisément de deux paellas, afin de répondre à toutes les envies.

La soirée s'est déroulée dans le « Poulailier » (une des trois structures du « Pré de l'Eau »), avec son nom prémonitoire et particulièrement adéquat puisqu'à la nuit tombée, toutes et tous coquelinions (chant du coq par onomatopées) nos divers desideratas, par exemple : un retour à sa résidence, encore un peu de temps pour terminer son repas et le verre de rosé qui l'accompagnait ou, en catimini, découvrir les coins et recoins du lieu.

Enfin, un grand merci à M. Stéphane Wack, adjoint de direction à la Villa Mona, qui s'est proposé de nous mitonner la paella et de préparer la sangria. Bien sûr, à M. Jonas Meier coordinateur du service socio-culturel des résidences et tous les accompagnants, qui, dans la bonne humeur, ont veillé sur nous tout au long de la soirée.

Nous sommes déjà impatients de réitérer l'expérience lorsque cela sera possible au printemps ou en été l'année prochaine.



activités ponctuelles

période du 1^{er} juillet au 31 octobre

atelier d'art thérapie

_____ du lundi 21 au mercredi
_____ 30 octobre

boutique toi+moi

_____ mercredi 16 octobre

concerts et spectacles

concert « humour belge »

_____ dimanche 21 juillet

concert jazz sur la plage

_____ vendredi 9 août

cirque knie

_____ jeudi 5 septembre

la revue

_____ jeudi 31 octobre

théâtre de la comédie: « heimweh »

_____ jeudi 7 novembre

mise en musique des textes

des résidents

_____ samedi 26 octobre

cyclomoov*

_____ mardi 27 août

_____ mardi 10 septembre

_____ mardi 24 septembre

loto

_____ samedi 13 juillet

_____ dimanche 28 juillet

_____ dimanche 25 août

_____ dimanche 8 septembre

_____ dimanche 13 octobre

_____ dimanche 3 novembre

rencontres spirituelles

culte protestant

_____ vendredi 6 septembre

_____ vendredi 11 octobre

sorties

pique-nique

_____ lundi 15 juillet

jardin botanique

_____ samedi 17 juillet

pieds dans l'eau

_____ vendredi 19 juillet

pique-nique

_____ vendredi 2 août

sortie bateau

_____ mardi 13 août

_____ mardi 20 août

_____ vendredi 23 août

soirée guinguette au pré de l'eau

_____ vendredi 6 septembre

sortie bateau

chantier naval de corsier

_____ mercredi 11 septembre

sorties cinéma ciné margand

_____ 7 octobre

_____ 28 octobre

sorties restaurant

filets de perches

_____ mercredi 25 septembre

restaurant à choix

_____ vendredi 30 septembre

restaurant à choix

_____ mardi 5 novembre

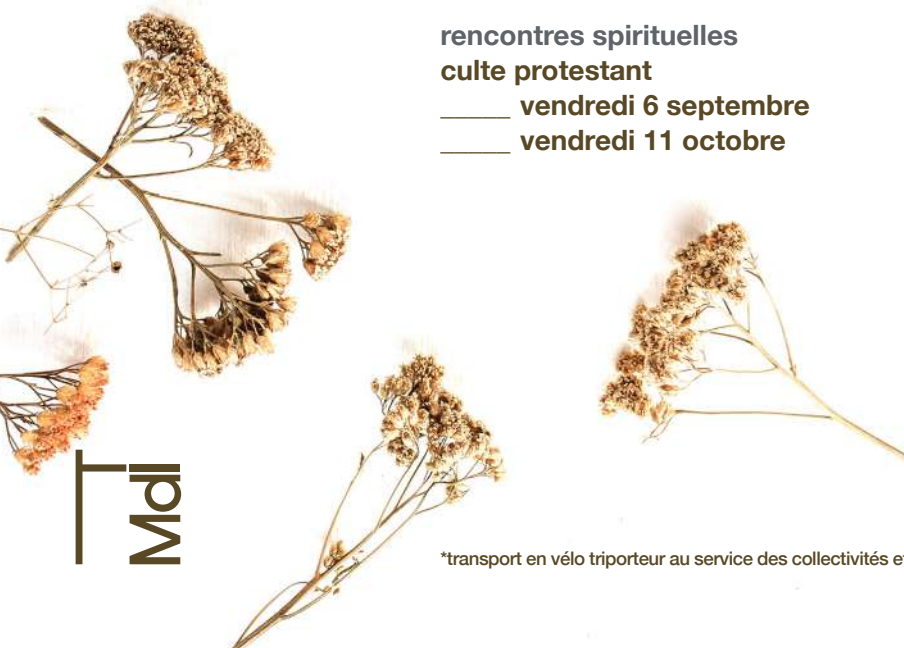
table du chef

_____ jeudi 25 juillet

zoothérapie avec l'association « cœurs
d'animaux »

_____ mercredi 28 août

_____ mercredi 11 septembre



activités à venir

concerts et spectacles

théâtre d'hermance

_____ dimanche 17 novembre

comédie musicale «offenbach à broadway»

_____ jeudi 28 novembre

visite guidée du théâtre de la comédie

_____ lundi 2 décembre

concert du nouvel-an (à confirmer)

_____ mardi 31 décembre

loto

généralement le dimanche

rencontres spirituelles

culte protestant

_____ jeudi 14 novembre

_____ vendredi 20 décembre

sorties

cortège de l'escalade

_____ dimanche 15 décembre

sorties cinéma ciné margand

_____ lundi 4 novembre

_____ lundi 11 novembre

_____ lundi 18 novembre

_____ lundi 25 novembre

_____ lundi 2 décembre

_____ lundi 9 décembre

_____ lundi 16 décembre

sorties restaurant

restaurant à choix

_____ mercredi 27 novembre

table du chef

_____ jeudi 31 octobre

_____ jeudi 21 novembre

noël

noël des enfants des collaborateurs

_____ mercredi 4 décembre

noël des familles

_____ vendredi 13 décembre

repas des aînés

_____ mardi 17 décembre

activités régulières

apéros du chef benoît

_____ mercredi de la deuxième semaine
du mois à 10h30

apéros hebdomadaires

_____ tous les vendredis à 11h (sauf si table du chef)

atelier équilibre et parcours de marche

_____ tous les jeudis à 10h, sauf le dernier
jeudi du mois où il est à 14h

atelier floral

_____ un mercredi sur deux, à 15h15

chant (matthias)

_____ tous les jeudis, à 15h30

contes de martine

_____ un lundi par mois à 15h15 (selon programme)

gymnastique douce

_____ tous les lundis, mercredis, vendredis à 10h15

sorties «achats»

_____ tous les mardis à 14h30

table du chef

_____ dernier jeudi du mois à 10h30

tai chi chuan

_____ tous les mardis à 10h15



croisière en bateau

Il est 13h10 et nous arrivons, impatients, sur les quais à Hermance. Le bateau « Le Savoie » doit nous embarquer à 13h30 pour une promenade sur le Lac Léman au cours de laquelle nous pourrions partager le déjeuner.

Deux plaisirs en un c'est plutôt inhabituel.

Comme il est déjà presque 14 heures, priorité au repas. La carte est simple, mais chacun y trouve son bonheur. Trois résidents et deux accompagnants participent à cet événement.

Le cœur du bateau est impressionnant, le Savoie est un Bateau à vapeur Belle Epoque avec roues à aubes. Les trois vilebrequins brillants au centre, dans un mouvement perpétuel, nous fascinent.

Après le repas nous prenons place sur un banc à l'extérieur, à l'avant du bateau. La météo est exceptionnelle et nous profitons pleinement de ce dépaysement.

Le trajet passe par Yvoire, revient à Genève, quai du Mont-Blanc, Jardin Anglais, Corsier, Anières, pour finalement nous déposer à Hermance. Plus de 3 heures au gré des clapotis et de la sirène qui prévient les nombreux plaisanciers qui partagent avec nous le lac.

D'autres sorties en bateau, sans repas, ont été organisées cet été, au plus grand plaisir des résidents qui ont eu l'opportunité d'y participer. Merci!



récit de vie : monsieur binh huynh

De nombreuses caractéristiques pourraient définir M. Binh Huynh, résident à la Maison de la Tour depuis le 20 juin 2024. Né au Vietnam en 1953, M. Huynh est arrivé en Suisse avant ses 20 ans, pour consacrer sa carrière au domaine bancaire.

De par son métier et sa personnalité, M. Huynh est une personne appliquée et minutieuse. Il note et partage avec détails ses remarques et observations concernant son lieu de vie. Depuis sa chambre, en direct de son ordinateur, il analyse les diverses informations et e-mails reçus dans la journée.

Curieux, il n'hésite pas à poser des questions sur l'environnement qui l'entoure, afin de s'y adapter et de pouvoir avoir un point de vue global. De nature patiente et calme, M. Huynh dit apprécier « observer, analyser, comprendre et agir par la suite ». Cela se reflète dans ses occupations telles que le sudoku et les échecs. C'est aussi pourquoi il lui a été proposé d'être un membre à part entière du comité des résidents (cf. précédente édition de « L'Echo » ainsi que la page 5).

Doué de courage, M. Huynh surpasse l'atteinte neurologique qui le touche, en conservant pratique sportive (marche, vélo d'intérieur), méditation, liens sociaux le long de ses journées. Une leçon de vie qui permet à tout un chacun de se rendre compte du pouvoir de la volonté et de la valeur de l'accompagnement proposé au sein de l'établissement.

Observateur et doté d'un sens de l'humour affiné, M. Huynh n'hésite pas à dégager les aspects plaisants et insolites de la réalité quotidienne afin de partager ses réflexions avec le personnel de l'EMS et ainsi apporter joie et rires.

M. Huynh propose généreusement aux différents collaborateurs des éléments provenant de la gastronomie asiatique. Gâteaux de lune, durian, boissons à base de lait de soja ou chrysanthème ont donc pu être expérimentés par les plus audacieux. Pour son anniversaire, le personnel de cuisine a concocté un menu spécial composé de nems et d'un plat vietnamien à base de nouilles, ainsi qu'un dessert exotique.

Humble et modeste, M. Huynh a préféré laisser à l'équipe de « L'Echo » la rédaction de son récit de vie, afin de ne pas être tenté de révéler uniquement ce qu'il désire montrer de lui-même et pour privilégier un regard extérieur lui paraissant plus conforme, et peut-être authentique et sincère.



Kỷ niệm cũ xếp đầy trong trí nhớ
 Như nét mực thấm qua từng trang vở
 De vieux souvenirs remplissent ma mémoire
 Comme l'encre qui pénètre chaque page d'un cahier

coup de foudre en ems

La vie des résidents dans les EMS ne se limite pas uniquement aux soins et à l'accompagnement quotidien. Les établissements médico-sociaux cherchent ainsi à enrichir le quotidien en favorisant des espaces d'expression sociale, affective et même sentimentale. Dans cette optique, les équipes d'animation des EMS Maison de la Tour et Villa Mona (membres des "Résidences"), en collaboration avec la direction, multiplient les initiatives visant à encourager les échanges et les interactions profondes entre les résidents.

Ces efforts s'inscrivent dans une démarche qui vise, parallèlement à la promotion du bien-être physique, à répondre également à des besoins émotionnels souvent sous-estimés. L'objectif est de créer des moments ou espaces où les résidents peuvent tisser des liens authentiques, échanger leurs expériences, et pourquoi pas, laisser naître de nouvelles amitiés ou relations amoureuses.

C'est dans cet esprit que les établissements ont accueilli l'exposition Coup de foudre en EMS de la photographe et travailleuse sociale, Nathalie Tille. Cette exposition, affichée à la fois à la Maison de la Tour et à la Villa Mona, met en lumière des couples s'étant formés ou ayant vécu leur amour dans divers EMS du Canton. À travers des portraits intimes et sensibles, l'exposition raconte des histoires d'amour qui ont fleuri au sein même de ces institutions, illustrant que les sentiments profonds n'ont ni limite d'âge, ni barrière institutionnelle.

L'exposition, accompagnée d'un DVD-reportage projeté aux résidents, suscite une réflexion sur l'importance des liens affectifs dans les dernières étapes de la vie. Ce documentaire poignant montre à quel point la tendresse, l'affection et l'amour peuvent apporter du réconfort et une qualité de vie inestimable aux personnes âgées. Les résidents ont ainsi été invités à explorer une nouvelle manière de voir leurs relations sociales et affectives, renforçant l'idée que les EMS ne sont pas uniquement des lieux de soins, mais bien des espaces de vie où chacun peut continuer à éprouver des émotions profondes.



speed dating



Cette animation, déjà annoncée depuis plusieurs semaines (cf. Écho no 6, « été » page 11), n'a pas manqué d'attiser notre curiosité. Elle prend sa place parmi d'autres découvertes présentées au fil des programmes hebdomadaires de la Maison de la Tour.

Comme pour la Guinguette (cf. pages 10-11), quelques résidents de la Villa Mona, ont profité de cette belle journée, pour nous rejoindre au Café du centre sportif de Rouelbeau à Meinier.

A notre arrivée, ils avaient déjà pris place autour d'une belle table, préparée par les collaboratrices du café. Certains visages nous étant familiers, nous n'avons pas hésité à nous installer à leur côté.



Lancement du speed dating

6 sujets : les voyages, la cuisine, les métiers, les souvenirs heureux, les loisirs préférés et les bêtises d'enfant.

A notre disposition, un grand dé en caoutchouc et une dizaine de questions pour chacun d'entre eux. Au hasard, un ou une résident-e était choisi, lançait le dé, tirait au sort une question, se tournait vers son voisin, la lisait. Celui-ci y répondait en cherchant dans ses nombreux souvenirs et, bien sûr, selon son envie.

Dès lors, j'ai perçu chez certains, beaucoup d'émotions, tantôt pour lancer le dé, tantôt pour formuler une question ou une réponse.

Une pensionnaire de la Villa Mona tenait fermement dans ses bras une grande poupée en tissu rouge, qui s'est faite son interprète, à l'instant de partager avec nous une partie de son histoire.

Les photos témoignent de cet après-midi qui s'est déroulé dans la bonne humeur. A noter, une petite pause gourmande avec une belle part d'un cake fait maison. Sympa.

Après cette deuxième rencontre des liens se sont tissés, encore fragiles, mais nul doute que nous aurons plaisir à nous retrouver grâce aux belles initiatives du service socio-culturel. Merci !

humeur

Face au silence

Je prends la liberté de ces quelques lignes, pas par indiscretion, mais parce que, en quelques secondes, j'ai été touchée en plein cœur.

Depuis quelques jours, une ombre se profile dans les espaces communs que nous partageons. Pas seulement une ombre, mais également un monde de silence. Malgré les sourires, les encouragements, et les caresses des uns et des autres (principalement de l'environnement professionnel), rien n'y fait.

Pas de paroles en retour, pas de murmures, pas d'expressions sur le visage, il semble que la quintessence de la vie s'est subrepticement effacée de cette personne.

Ce samedi, jour spécial des repas avec les familles, petits-enfants et parenté se sont réunis autour de la table. Il y avait tant de bienveillance et d'attention.

Un bras autour de ses épaules, l'autre la fourchette à la main, le repas s'écoule paisiblement, animé par les éclats de rires des jeunes enfants.



Enfermée dans mes certitudes, que faute d'espoir la vie n'a plus de sens, je redécouvre, à la fois étonnée et déconcertée, que le lien fraternel (au sens spirituel), ne plie pas, ne rompt pas, ne nous abandonne pas.

Nous avons toutes et tous en nous la clé, mais quelle clé ? celle qui nous protège : L'Amour.

C'est cette clé, qui fera que demain, plus d'ombre, plus de silence, mais un être, des êtres vivants, au vécu riche en souvenirs et en émotions, que je n'aurai plus la crainte de côtoyer, au gré des événements de la Maison de la Tour.

C'est le début de l'automne, courrons comme des enfants dans les feuilles mortes.

Petit proverbe (qui n'a pas de lien avec le thème) : C'est la première chose que tu m'as demandée mais c'est la dernière que j'oublierai.

Jeannine Moser, résidente

humour

Jean qui rit, Jean qui pleure

Aujourd'hui je voudrais vous raconter la vie d'un mouchoir. Drôle d'idée, je vous l'accorde. Accessoire qui nous accompagne depuis des siècles. Sa forme la plus courante, un carré (40 x 40 en tissu) doté d'un motif très banal à carreaux (affreux), est encore utilisée de nos jours.

En réserve dans les poches pour les messieurs, et dans le sac à main pour les dames, il nous accompagne et est prêt à intervenir à tout moment. Multi-tâche, nous lui confions de nombreuses missions: en brassard, en doudou, en chiffon ou encore en signe d'adieu, la liste n'est pas exhaustive. Il a été et c'est encore un article de mode, les femmes apprécient les matières soyeuses et la dentelle. Il peut également être un intermédiaire galant: l'amoureux ramassant le mouchoir tout chargé encore du parfum de celle qui l'a volontairement fait tomber. Un peu de romantisme ça fait du bien.



Molière, dans Tartuffe, déclamait: «Couvrez ce sein que je ne saurais voir. Par de pareils objets les âmes sont blessées. Et cela fait venir de coupables pensées.»

Cet aspect historique et très sérieux passé, penchons nous sur la vie de notre mouchoir. Sa fonction première, accueillir notre mucus, indispensable mais pas très affriolant. Ce d'autant que souvent, un bruit, un reniflement l'accompagne. Mais il y a aussi les larmes de joie, quand je reçois une attention de l'être aimé, qu'il me dit à quel point je compte pour lui. Que je regarde pour la dixième fois «les bronzés font du ski» ou qu'un résident partage avec moi une anecdote. Les occasions sont nombreuses.

A l'inverse, il y a parfois de la tristesse. Cette émotion envahissante ne vous épargne pas non plus, j'en suis certaine. Elle est parfois si grande que quelques mouchoirs n'y suffisent pas.

Mais il arrive que le mouchoir reste dans sa cachette et qu'il soit le seul témoin d'une journée ordinaire.

bon appétit !



Dans notre dernier numéro de l'Écho été, nous nous sommes intéressés aux recettes de l'Asie. Pourquoi ne pas nous rapprocher de Genève, à l'occasion du Jeûne genevois, et d'une de ses spécialités la Fricassée de porc genevoise.

De nombreux sites internet nous donnent la recette, dont la marinade en est le centre, mais aucun ne nous rappelle son histoire qui semble s'être perdue au fil du temps.

Calvin dans sa vision austère de la religion et des préceptes de vie, aurait imposé celle-ci à la population jusqu'à dans la manière de se nourrir. Le premier exemple est la longéole et viennent ensuite, des recettes comme celle de la Fricassée genevoise.

Source : Produit de l'inventaire du patrimoine culinaire suisse.

Vous avez certainement des souvenirs de recettes de vos parents ou bien de celles dont vous aviez la spécialité. Peut-être même celle de votre restaurant de quartier. Si vous souhaitez les partager dans cette rubrique, c'est avec plaisir que le service socio-culturel en fera la transcription. Pour débiter, la première proposition vient d'une lectrice.

Filet de porc, riz basmati et sauce au ketchup

Pour 4 personnes, selon les appétits :

- _____ deux filets de porc moyens
- _____ des lamelles de lardon
- _____ 60 à 80 gr. de riz par personne
- _____ 1 berlingot de crème, entière de préférence (2,5 dl)
- _____ 1 flacon de ketchup (hot, selon les goûts)

Préparation :

Découpez les filets afin d'obtenir deux morceaux par personne. Saler, poivrer. Attention, le lard est déjà bien salé.

Les enrober des lamelles de lard. Une à une et demi, par morceau suffisent.

Les mettre au four pour environ 20 minutes, à 180° sans corps gras.

Dans le même temps :

Faire suer le riz avec des oignons coupés fins.

Déglacer avec de l'eau et du bouillon (chaud, par petites touches).

Laisser réduire également pendant une vingtaine de minutes.

Battez la crème afin d'obtenir une bonne consistance.

Incorporer délicatement le ketchup (de $\frac{3}{4}$ à un flacon entier), la crème ne doit pas virer au rouge.

Juste avant de servir mettre la crème sur la viande. Vous aurez un fond de jus de viande, car le lard rend beaucoup de gras. Et voilà!

Servir. Ce qui est délicieux, c'est de répartir la crème avec le ketchup également sur le riz.

les juniors du rugby club d'hermance à la maison de la tour, un essai transformé !



Le 18 septembre dernier, la Maison de la Tour a eu la joie d'accueillir les jeunes joueurs du Rugby Club d'Hermance pour une après-midi spéciale de rencontre et d'échanges autour du rugby. Cette rencontre aussi sportive qu'intergénérationnelle a permis aux résidents de découvrir ce sport d'une manière interactive et chaleureuse.

Les enfants ont commencé par présenter les règles du jeu, ainsi que les valeurs fortes qui l'accompagnent : respect, camaraderie et esprit d'équipe. Ensuite, place à l'action ! Les juniors ont montré leur savoir-faire en réalisant le fameux Haka des célèbres All Blacks mais aussi quelques passes avec les ballons de rugby, invitant les résidents à participer à leur manière. Chacun, selon ses capacités, a pu profiter de ce moment d'échanges sportifs. Les rires et les encouragements ont rapidement animé l'après-midi, créant une belle ambiance de convivialité.

Pour clôturer cette belle journée, un goûter a été organisé, offrant à tous un moment de partage autour de boissons et de douceurs. Ce temps d'échange a renforcé les liens entre les générations, laissant un souvenir impérissable tant pour les enfants que pour les résidents.

Ce fut une journée mémorable, célébrant le sport, la complicité et le plaisir d'être ensemble, certains résidents s'étant montrés tout à fait enthousiaste à venir encourager ces jeunes pousses de l'ovale le long de la ligne de touche du stade municipal d'Hermance.

Le rendez-vous est donc pris !

photos-reportages



- 1^{er} août
- cyclomov
- visite au port de Corsier
- atelier floral
- atelier d'art-thérapie
- séance de zoothérapie... prolongée par la présence de Plume, la chatte de la maison!





guinness'tour

Le 12 novembre de chaque année est édité le Guinness Book Records qui répertorie les nouveaux défis que se sont imposés des femmes, hommes et enfants parfois. La Maison de la Tour détient elle aussi, de nombreux records qui, s'ils ne figurent pas dans ce recueil, ont toute leur place dans l'Echo.

Une myriade de chiffres

Il n'y a pas de doute, en termes d'ancienneté, c'est la Tour qui sort vainqueur = elle date du 14^{ème} siècle.

Les bâtiments ont subi d'importantes transformations à compter de 1920, pour devenir la belle structure d'aujourd'hui, parfaitement intégrée à la commune d'Hermance.

Sans oublier nos espaces de terrasses et de jardins, où il est agréable de flâner, en toute sécurité.

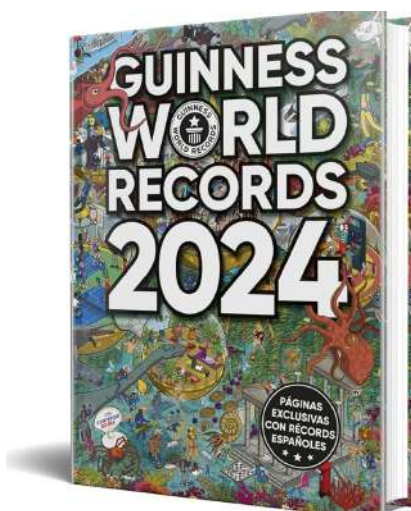
Tous ces chiffres ne signifient rien, sans la présence des personnes qui «font» la résidence Maison de la Tour.

Parmi les résidents:

Mme Madeleine Nierle, la doyenne, a fêté ses 101 ans entourée des siens (voir également l'éditorial de sa fille, Mme. Marie-Claude Falkowitz - écho no 5 printemps)

Mme Mireille et M. Gérard Mordasini fêtent leurs 63 ans de mariage.

Mme Jeannette Noël, la plus ancienne résidente, est arrivée au mois de mars 2019, il y a donc 15 ans.



Mme Jeannine Moser, la plus jeune, dont on ne vous soufflera pas l'âge.

John, connu de toutes et tous, qui depuis 28 ans, partage sa bonhomie et surtout ses compétences, prêt à faire face à tous les problèmes techniques du quotidien de l'établissement.

Mais également des chiffres inédits et étonnants, auxquels on ne pense pas vraiment. Les résidents consomment chaque année, en respectant la filière courte :

- _ 4745 litres de lait (Genève Région - Terre Avenir, GRTA).
- _ 9125 litres de café brésilien
- _ 9100 croissants et viennoiseries (Bisa - Bio, GRTA et traditionnel, selon les produits)
- _ Pour une ambiance «chic», l'intendance passe et repasse à 6344 reprises les nappes roses et crèmes qui égayent chaque midi les tables de vos repas.
- _ En fin de journée et afin de permettre aux résidents qui le souhaitent, de retrouver la tranquillité de leur chambre, le personnel de l'office apporte plus de 9000 plateaux personnalisés.

Mais revenons à l'essentiel, le nombre simple, UN, qui définit l'être unique que nous sommes. Ma calculatrice a surchauffé pour cet article.



les résidences
ems-lesresidences.ch



Maison de la Tour SA
Rue du Couchant 15, 1248 Hermance
022 751 91 00
accueil@mdlt.ch
www.mdlt.ch